

L'Istituto Pitagora propone tre corsi per il personale delle aziende lombarde approvati da Regione Lombardia nell'ambito di Formazione Continua 2020 e presenti nel catalogo formativo regionale.

Tutti i corsi appartengono all'area: **Benessere Organizzativo Aziendale.**

## **1 -“Cambiamento: una strategia per migliorare il clima e le conoscenze in azienda e nella vita privata”**

### **PRESENTAZIONE**

I partecipanti sono portati a conoscere e a mettere in pratica i principi psicologici, organizzativi, sociali che frenano e spesso impediscono il cambiamento di ciascuno di noi, e di conseguenza nel contesto personale e dunque aziendale. Impareranno tecniche di ascolto e di analisi su se stessi e sul contesto, saranno portati a conoscere e mettere in pratica i principi della comunicazione interpersonale, con modalità e tipologie di comunicazione efficace.

Impareranno, nei vari momenti proposti allo scopo, tecniche di ascolto attivo e di comportamento assertivo. I formatori durante le lezioni e nei numerosi i momenti di interazione con i partecipanti faranno comprendere l'importanza delle tecniche di riconoscimento delle resistenze a cambiare, mettendo in grado i corsisti di applicare queste conoscenze nel contesto aziendale. Particolare attenzione sarà posta agli aspetti legati all'analisi e alla risoluzione dei conflitti permettendo ai partecipanti di applicare, all'interno dell'azienda, con efficacia le tecniche imparate. Le conoscenze e le abilità portano i partecipanti ad utilizzare tecniche per affrontare lo stress di un contesto personale, aziendale e globale, che si modifica con estrema facilità, in modalità che sfuggono e sulle quali per lo più non possiamo agire in alcun modo. Il cambiamento viene in modo vorticoso, senza preavviso frequente: basti pensare a quanto è accaduto e sta accadendo con la recente pandemia.

### Organizzazione del corso

#### PROGRAMMA

Giovedì 22 ottobre 2020

Orario	Relazione	Docente
9.00 – 13.00	- presentazione corso  - che cosa significa cambiamento e dunque quali sono gli ambiti di pregiudizio dei partecipanti: ambiti organizzativi e soprattutto personali. Il vantaggio della stabilità	<b>Dott. Flavio Verona</b>
14.00 – 18.00	- elementi teorici	<b>Dott. Flavio Verona</b>

Venerdì 23 ottobre 2020

Orario	Relazione	Docente
9.00 – 13.00	- ergonomia delle relazioni  - ricerca dell'ergonomia in situazioni reali portate dai partecipanti divisi in gruppi	<b>Dott. Flavio Verona</b>
14.00 – 18.00	- il caso Motorola  - Cosa avreste fatto voi	<b>Dott. Flavio Verona</b>

Giovedì 5 novembre 2020

Orario	Relazione	Docente
9.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mindfulness: difendersi dallo stress del cambiamento e del non cambiamento</li> <li>- il processo decisionale che cosa è, perché non possiamo evitarlo, che cosa implica</li> <li>- accenni di comunicazione, scritta e orale: esercizi di comunicati aziendali preparati dai partecipanti</li> <li>- la scala dell'inferenza: che cosa è, perché e come ci riguarda</li> </ul>	<b>Dott. Flavio Verona</b>
14.00 – 18.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- esempi portati dal docente ed esempi portati dai corsisti</li> <li>- giochi di ruolo</li> </ul>	<b>Dott. Flavio Verona</b>

Venerdì 6 novembre 2020 dott. Flavio Verona

Orario	Relazione	Docente
9.00 – 13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- riflessioni sul genere</li> <li>- ruolo e status: modello conflittuale e modello partecipativo</li> <li>- giochi di ruolo</li> <li>- prova finale</li> </ul>	<b>Dott. Flavio Verona</b>

**Quota di partecipazione: euro 800 con voucher finanziati da Regione Lombardia**

Ogni impresa avrà a disposizione un **importo massimo di euro 50.000,00**

**Durata : Ore 28**

**Numero minimo dei partecipanti: 8**

**Modalità d'iscrizione: contattare la Segreteria dell'Istituto Pitagora Tel 0372/34478**

## **2 -“COVID-19: COME GESTIRE IN AMBITO LAVORATIVO IL RISCHIO DA CORONAVIRUS E ALTRE MALATTIE INFETTIVE EMERGENTI E RIEMERGENTI “**

**Il corso potrà essere erogato a partire dalla prima settimana di settembre in modalità FAD.**

### **PRESENTAZIONE**

Il fabbisogno formativo e di aggiornamento dei lavoratori in genere e degli operatori delle strutture socio sanitarie e sociali, alla luce del continuo evolversi del quadro epidemiologico -clinico e psico-sociale dell'infezione da coronavirus, è di fondamentale importanza per garantire la sicurezza e il benessere organizzativo

La formazione continua del personale in tema di infezioni è finalizzata al raggiungimento ed all'approfondimento delle conoscenze necessarie ad attuare tutte le strategie preventive a tutela del lavoratore e della comunità tutta.

Il corso accompagna i/le partecipanti all'acquisizione di:

- conoscenze e competenze che riguardano l'utilizzo di dispositivi di protezione individuale e collettiva;
- metodi per l'individuazione riconoscimento delle situazioni di rischio a tutela della salute e dell'ambiente.

Il progetto consente di identificare figure e norme di riferimento al sistema di prevenzione/protezione; di individuare le situazioni di rischio relative al proprio lavoro e le possibili ricadute su altre persone.

Le conoscenze acquisite durante il corso spingono ad adottare comportamenti lavorativi coerenti con le norme di igiene e sicurezza sul lavoro e con la salvaguardia/sostenibilità ambientale.

## **PROGRAMMA**

Il percorso formativo si articola in più Unità Formative, all'interno delle quali vengono indicati il titolo, i contenuti specifici che verranno affrontati e le ore per ogni singolo modulo formativo che concorrono alla definizione del monte ore complessivo. Inoltre, vi è una progressione delle Unità Formative, come si evince dalla numerazione, che va mantenuta nello sviluppo del corso al fine di far affrontare ai/alle partecipanti prima gli argomenti, che saranno propedeutici ed utili ad affrontare e sostenere i moduli successivi.

### **Unità formativa 1** Le malattie infettive ore 8

Le malattie infettive nella storia

Le malattie infettive oggi

Fine o inizio: la trasformazione della malattia

Malattie infettive e clima

Livelli di complessità degli agenti biologici

### **Unità formativa 2** La situazione epidemiologica dell'infezione COVID-19 nel mondo ed in Italia ore 8

Analisi dei primi dati disponibili. Aree a rischio

I sintomi e i segni clinici dell'infezione da COVID-19.

Periodo di incubazione e contagiosità.

Valutazione del rischio clinico. Complicanze, mortalità

Vaccinazioni: stato dell'arte, falsi miti e prospettive

Farmaci: amici o nemici ?

**Unità formativa 3 Covid 19 - Sicurezza dei lavoratori ore 12**

DPI

Raccomandazioni per i viaggiatori

Raccomandazioni per gli operatori sanitari

Linee guida CDC USA

Raccomandazioni del Ministero Salute

Prevenzione e sanificazione nelle strutture sociali e socio sanitarie, degli strumenti etc.

Vademecum psicologico

Le date di erogazione saranno concordate con le singole aziende, in funzione delle reciproche esigenze.

**Quota di partecipazione: euro 800 con voucher finanziati da Regione Lombardia**

Ogni impresa avrà a disposizione un **importo massimo di euro 50.000,00**

**Numero minimo dei partecipanti: 8**

**Modalità d'iscrizione: contattare la Segreteria dell'Istituto Pitagora Tel 0372/34478**

### **3 -“DISTURBO DA STRESS POST TRAUMATICO E RICADUTA SUL LAVORO“**

#### **PRESENTAZIONE**

L'epidemia da coronavirus lascerà dietro di sé uno strascico di disagi legati allo stress che ha prodotto nella popolazione. Abbiamo gli strumenti, anche farmacologici, per superarli. Il rischio maggiore lo corre chi si è ammalato o ha subito perdite Incubi, difficoltà a dormire, irritabilità. E immagini, ricordi terribili, che tornano davanti agli occhi all' improvviso: sono i segni più frequenti del disturbo post-traumatico da stress (o PTSD), un problema che parecchi italiani potrebbero dover affrontare nei prossimi mesi, quando sarà passata l' emergenza coronavirus. E chi si rendesse conto di averne i sintomi deve chiedere aiuto, subito. Una ricerca dell'Università della California a Los Angeles ha appena dimostrato che quanto prima si interviene, tanto meglio si risolve il disturbo, senza ripercussioni negli anni a venire.

Il disturbo da stress post-traumatico, detto anche PTSD (Post Traumatic Stress Disorder), è un disturbo presente nel DSM-5 nel capitolo dei "Disturbi correlati a eventi traumatici e stressanti", che comprende quei disturbi in cui l'esposizione a un evento traumatico o stressante è elencata esplicitamente come criterio diagnostico.

Il disturbo da stress post-traumatico è una condizione psicopatologica che provoca disagio clinicamente significativo o compromissione del funzionamento sia sociale sia lavorativo o più in generale relazionale. Dopo l'epidemia di Covid 19 che ha messo repentaglio la vita delle persone e generato forti traumi da stress post traumatico che dall'ambito individuale possono riversarsi anche sull'ambito lavorativo.

#### **PROGRAMMA**

Il percorso formativo si articola in più Unità Formative, all'interno delle quali vengono indicati il titolo, i contenuti specifici che verranno affrontati e le ore per ogni singolo modulo formativo che concorrono alla definizione del monte ore complessivo. Inoltre, vi è una progressione delle Unità Formative, come si evince dalla numerazione, che va mantenuta nello sviluppo del corso al fine di far affrontare ai/alle partecipanti prima gli argomenti, che saranno propedeutici ed utili ad affrontare e sostenere i moduli successivi.

**Unità formativa 1**

Emozioni e personalità : ore 4

Disturbo stress post traumatico : definizione ore 2

Esordio del disturbo dello stress post traumatico ore 2

Sintomi e segni clinici ore 4

**Unità formativa 2**

Il senso di minaccia ore 2

Evitamento nel PTSD ore 2

Alterazioni del pensiero o dell'umore nel PTSD ore 2

**Unità formativa 3**

Sintomi intrusivi ore 2

Effetti negativi sui pensieri e sull'umore ore 2

Alterazioni dello stato di allerta e dei riflessi ore 2

Terapia narrativa ore 4

Le date di erogazione saranno concordate con le singole aziende, in funzione delle reciproche esigenze.

**Quota di partecipazione: euro 800 con voucher finanziati da Regione Lombardia**

Ogni impresa avrà a disposizione un **importo massimo di euro 50.000,00**

**Numero minimo dei partecipanti: 8**

**Modalità d'iscrizione: contattare la Segreteria dell'Istituto Pitagora Tel 0372/34478**